

Unser Hygienekonzept

Die, durch das Coronavirus ausgelöste, Pandemie ist noch immer nicht zu Ende und beeinträchtigt deinen, aber auch unseren Alltag als Hebammen enorm.

Damit wir unseren geliebten Beruf mit all seinen Facetten trotzdem vollumfänglich ausführen können, müssen wir uns alle unbedingt an bestimmte Regeln halten.

Diese haben wir nachfolgend für dich zusammengefasst und danken dir von Herzen für deine Mithilfe.

Euer 10 Monde Team.

Dieses Konzept betrifft die Durchführung von Präsenzkursen vor Ort in der Hebammenpraxis 10 Monde.

- **Geburtsvorbereitungskurs:**

Unser Kurs, zur Vorbereitung auf die Geburt, kann unter 2G+ Bedingungen und Einhalten der Abstandsregeln in Präsenzform stattfinden.

Bitte lege uns zu Beginn des Kurses einmalig deinen Impfnachweis sowie das ausgefüllte Formular zur Bestätigung eines negativen Testergebnisses, vor.

Dieses benötigen wir vor jedem Kurs erneut.

Für einen reibungslosen Ablauf und das Vermeiden von Wartezeiten bitten wir dich, das Formular auf unserer Website zu downloaden und es ausgefüllt mitzubringen.

Alternativ gilt auch eine Bescheinigung über einen negativen Test durch euren Arbeitgeber oder ein negativ bescheinigter PCR-Test.

Zusätzlich gilt, dass bitte jede Schwangere nach bestem Gewissen und Einschätzung des eigenen Gesundheitszustandes, für sich selbst entscheidet ob sie an dem Kurs teilnehmen möchte oder nicht.

Wir arbeiten aktuell auch an einer Onlinevariante für Ungeimpfte oder für den Fall, dass jemand positiv getestet wurde.

- **Rückbildungskurs:**

Der Rückbildungskurs gehört zu den Gesundheitskursen. Daher ist hier keine 3G oder 2G+ Regel notwendig.

Es gelten jedoch unbedingt weiterhin die notwendigen Maßnahmen:

Abstand, Maske bis zum Platz und die Desinfektion der Hände beim Betreten der Praxis.

Wichtig für Dich!

Jede unserer Hebammen ist ausreichend über den Infektionsschutz informiert und ist ebenfalls zu jedem Kursbeginn, und darüber hinaus, 2 mal wöchentlich getestet.

Wir wissen, dass die aktuelle Lage nicht einfach ist. Weder für dich noch für uns. Trotzdem tun wir unser Bestes, um für alle eine sichere Umgebung zu schaffen und zur Eindämmung des Virus beizutragen.

Herzlichen Dank für Deine Mithilfe!

- Alle Termine mit der Hebamme unterliegen den folgenden allgemeinen Regeln

Allgemeine Regeln

Bitte beachte bei Teilnahme an unseren Kursen folgende Verhaltensregeln:

- Halte bitte jederzeit mindestens **1,5m Abstand** zu den anderen Teilnehmer*innen ein.
- Betritt die Praxis **nur mit FFP2-Maske**. Trage diese auf allen Laufwegen, in den Fluren, Eingangsbereich usw. Zum Schutz der anderen Teilnehmer*innen können wir Atteste zur Maskenbefreiung leider nicht akzeptieren.
- Nach Betreten der Praxis muss eine **gründliche Händedesinfektion** erfolgen. Der Desinfektionsmittelspender ist im Eingangsbereich frei zugänglich und kontaktlos bedienbar.
- Wenn Du auf deinem Platz/deiner Matte angekommen bist, darfst Du die Maske abnehmen.
- Die Kontaktdaten aller Teilnehmerinnen werden durch uns im Vorfeld erfasst.
- Nur auf Anfrage des Gesundheitsamtes dürfen persönliche Daten zur Nachverfolgung herausgegeben werden. Die Erhebung dieser Daten erfolgt über die Corona-Warn-App. Lade dir am besten die App vorher schon kostenfrei auf dein Smartphone. Das Einchecken funktioniert super schnell per QR-Code und es müssen keine Zettel mehr ausgefüllt werden.
- Vor und nach jeder Kurseinheit werden die Räume gründlich gelüftet. Zusätzlich ist während der Stunde eine Luftreinigungsanlage in Betrieb.
- Bringe zum Kurs bitte ein großes Handtuch mit, um die Matte abzudecken.

- Nach jeder Kurseinheit werden die Matten von uns desinfiziert.

Zum Schutz aller sind folgende Personen von der Teilnahme ausgeschlossen:

- Personen mit Vorliegen von Krankheitssymptomen (z.B. Husten, Schnupfen, Atemnot, Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns)
- Personen, die Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatten
- Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion oder positivem Schnelltest
- Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen
- Alle Termine mit der Hebamme unterliegen den allgemeinen Regeln (siehe unten)

Wir zählen auf dein Verständnis und deine Mithilfe zur Einhaltung der Hygieneregeln.

Bitte hilf mit, damit uns die Möglichkeit Kurse vor Ort anbieten zu können nicht verloren geht.

Wir freuen uns sehr, dich in unserer Praxis begrüßen zu dürfen!

Bei Fragen schreib uns gerne eine E-Mail.